
IMAGEN PERSONAL: Electroestética.Tratamientos estéticos

Objetivos

- Supervisar y aplicar métodos de limpieza y desinfección a las instalaciones, aparatos, útiles, materiales, productos y accesorios empleados en las aplicaciones de electroestética.
- Establecer el protocolo personalizado de aplicación de técnicas electroestéticas, para incorporar a los protocolos normalizados de tratamientos estéticos faciales y corporales.
- Aplicar técnicas electroestéticas básicas para la higiene y limpieza cutánea, en condiciones de seguridad e higiene.
- Aplicar las técnicas electroestéticas basadas en corrientes eléctricas para realizar el tratamiento estético establecido, en condiciones de seguridad e higiene.
- Aplicar las técnicas electroestéticas basadas en la aplicación de radiaciones electromagnéticas: IR, láser de baja potencia, para realizar el tratamiento estético establecido en condiciones de seguridad e higiene.
- Aplicar técnicas de mecanoterapia para realizar el tratamiento estético establecido en condiciones de seguridad e higiene.
- Evaluar la calidad del servicio y proponer medidas para corregir desviaciones.

Contenidos

Aparatología básica en tratamientos de limpieza e higiene cutánea

- **Cepillado:**
 - Efectos.
 - Indicaciones.
 - Aplicación en tratamientos faciales y corporales.
 - Precauciones y contraindicaciones.
- **Compresor:**
 - Pulverizador (efectos e indicaciones) y ventosa (efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones).
- **Vapor Ozono:**
 - Efectos fisiológicos del vapor y del ozono.
 - Técnica de aplicación.
 - Precauciones y contraindicaciones.

Técnicas basadas en la aplicación de corrientes para tratamientos estéticos

- **Corriente eléctrica:**
 - Conceptos básicos de electricidad.
 - Clasificación de las corrientes eléctricas con aplicaciones en estética.
- **Corriente galvánica:**
 - Fundamento físico.
 - Efectos polares e interpolares.
 - Aplicaciones (iontoforesis, desincrustación, galvanización).
 - Parámetros de tratamiento.
 - Precauciones y contraindicaciones.
- **Corrientes variables de baja frecuencia: clasificación de las corrientes de baja frecuencia.**
- **Efectos fisiológicos.**

- **Indicaciones de cada técnica (electrolifting, electrolipolisis, TENS, corrientes excitomotrices).**
 - **Técnica de aplicación de cada una de las indicaciones.**
 - **Parámetros de aplicación.**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Corrientes variables de media frecuencia.**
 - **Clasificación y fundamento de aplicación.**
 - **Corrientes interferenciales de aplicación tetrapolar y bipolar.**
- **Corrientes rusas o corrientes de Kotz.**
 - **Indicaciones fundamentales.**
 - **Técnica de aplicación.**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Corrientes de alta frecuencia:**
 - **Corrientes de D'Ansoval.**
 - **Corrientes de Diatermia y Onda Corta.**
 - **Diatermia capacitiva.**
 - **Efectos fisiológicos.**
 - **Técnicas de aplicación.**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Métodos de aplicación.**

Aparatología estética basada en la aplicación de radiaciones electromagnéticas

- **Introducción a las radiaciones electromagnéticas:**
 - **Fundamento físico.**
 - **Factores de clasificación.**
 - **Radiaciones electromagnéticas con aplicaciones en estética.**
 - **Penetración de las radiaciones electromagnéticas a través de la piel.**
- **Lámpara de Wood:**
 - **Indicaciones.**
 - **Normas de utilización.**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Láser:**
 - **Conocimientos físicos y fundamentos del láser.**
 - **Clasificación del láser.**
 - **Interacciones del láser con los tejidos.**
 - **Efectos del láser de baja potencia.**
 - **Indicaciones del láser de baja potencia en estética.**
 - **Dosimetría.**
- **Técnica de aplicación.**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
 - **Medidas de seguridad y normativa vigente en aplicaciones del láser.**
- **Radiación infrarroja:**
 - **Clasificación.**
 - **Técnicas de aplicación (lámparas infrarrojas, mantas térmicas, termolipolisis).**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Métodos de aplicación.**

Aparatología basada en aplicaciones de mecanoterapia

- **Vacumterapia y dermoaspiración:**
 - **Fundamento físico.**
 - **Efectos fisiológicos y terapéuticos.**

- **Indicaciones en estética.**
- **Técnica de aplicación.**
- **Parámetros de aplicación.**
- **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Presoterapia:**
 - **Fundamento físico.**
 - **Recuerdo anatómico-fisiológico del sistema cardiocirculatorio.**
 - **Efectos fisiológicos de la presoterapia.**
 - **Indicaciones.**
 - **Parámetros determinantes del tratamiento y técnica de aplicación.**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Ultrasonidos:**
 - **Fundamento físico de la vibración ultrasónica.**
 - **Parámetros determinantes en la eficacia del tratamiento.**
 - **Efectos fisiológicos y terapéuticos.**
 - **Indicaciones estéticas.**
 - **Técnicas de aplicación.**
- **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Microdermoabrasión:**
 - **Fundamento físico.**
 - **Efectos fisiológicos.**
 - **Clasificación de los tipos de peeling.**
- **Indicaciones de la microdermoabrasión en estética.**
 - **Técnica de aplicación.**
 - **Precauciones y contraindicaciones.**
- **Métodos de aplicación.**

Metodología de trabajo en cabina

- **Requisitos básicos y normativa vigente en aparatología.**
- **Aparatología combinada en tratamientos faciales.**
- **Aparatología combinada en tratamientos corporales.**

Los principales accidentes de electroestética

- **Accidentes producidos por equipos eléctricos.**
- **Accidentes por mecanoterapia.**
- **Accidentes por radiaciones electromagnéticas.**
- **Protocolos de actuación en situaciones de emergencia.**